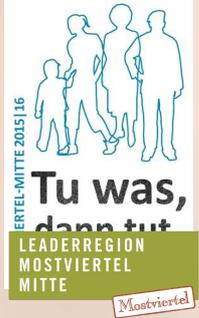


MADRE TIERRA AMOR

Gemeinschafts – Center
Mitterbach

www.madretierraamor.blogspot.com



Sprachen:

Spanisch: Dienstag, 19 Uhr

Deutsch für Anfänger: Mittwoch, 17 Uhr

Deutsch für Fortgeschrittene: Mittwoch, 18 Uhr

Englisch für alle Levels: Konversation/Tourismus

Französisch: ab März

Termine nach Absprache

Kinder:

Rhythmik/Trommeln/Bewegungsspiele

Instrumentenbau

Kindershiatsu

Termine nach Absprache

Workshops:

Kunsthandwerk, Ernährung

Ausstellungen:

10.März: Mineralien und Fossilien aus aller Welt

23.März: Karl Schnell, Schwarz und Weiß

Festivals:

30. Juni bis 2. Juli



Yoga

Montag 19 Uhr, Mitterbach

Freitag 18.30, Mariazell

Mittwoch 15 Uhr, Senioren yoga, Mitterbach

Kinderyoga, Termin nach Absprache

Gesundheit

Kräuterwanderung mit Yogaeinheit am Wasserfall

Kochen mit Wildkräutern

Naturkosmetik

Ernährung/Superfood/Smoothies

Tanz/bewusste, sinnliche Bewegung

Termine nach Absprache

Massagen

Shiatsu

Hot Stone

Edelsteintherapie

Termine nach Absprache

Kursleitung:

Mauricio Montano, Petra Rauscher-Montano, Gudrun Völk

Anmeldungen:

Tel: 0650 2324265